

VIỆN KHOA HỌC QUẢN LÝ Y TẾ

Phòng Tuyển Sinh

Địa chỉ: 2/1 Trần Quốc Hoàn - Cầu Giấy - Hà Nội

Điện thoại: 091.3206810 – 086.201.6106

Email: daotaoycme@gmail.com

Website: www.daotaoykhoa.com



VIỆN KHOA HỌC QUẢN LÝ Y TẾ
CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

Thời lượng: 05 buổi (24 Tiết)

STT	Tên bài	Mục tiêu học tập	Số tiết học		
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
1	Bài 1. Tổng quan về nuôi dưỡng trẻ nhỏ	1. Trình bày được tầm quan trọng của Nuôi dưỡng trẻ nhỏ 2. Trình bày được mục tiêu và nội dung cơ bản Chiến lược toàn cầu về nuôi dưỡng trẻ nhỏ	2	2	0
2	Bài 2. Tầm quan trọng của NCBSM	1. Trình bày được các lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ 2. Giải thích được các nội dung khuyến nghị về nuôi con bằng sữa mẹ 3. Trình bày được 10 nội dung bất lợi của việc nuôi trẻ bằng sản phẩm thay thế sữa mẹ	2	2	0
3	Bài 3. Cơ chế tiết sữa	1. Mô tả được đặc điểm giải phẫu và chức năng của vú 2. Mô tả được cơ chế hoạt động của hormon tạo sữa và phun sữa 3. Giải thích được ý nghĩa của các yếu tố ảnh hưởng đến sự tiết sữa	2	2	0
4	Bài 4. Hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng	1. Mô tả được các kỹ thuật cho trẻ bú đúng và bú hiệu quả 2. Sử dụng được mẫu quan sát bữa bú để quan sát và đánh giá bữa bú 3. Thực hiện hướng dẫn và hỗ trợ bà mẹ cho trẻ bú đúng, phù hợp với các tình huống thực tế	4	2	2
5	Bài 5. Cách vắt sữa và bảo quản sữa	1. Trình bày được 7 trường hợp bà mẹ cần vắt sữa 2. Hướng dẫn bà mẹ chuẩn bị và thực hiện được kỹ thuật vắt sữa bằng tay và bằng bơm hút	4	2	2

STT	Tên bài	Mục tiêu học tập	Số tiết học		
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
		3. Hướng dẫn bà mẹ cách bảo quản sữa mẹ và cho trẻ uống sữa mẹ đã vắt ra			
6	Bài 6. Mười điều kiện để nuôi con bằng sữa mẹ thành công	1. Liệt kê được 10 điều kiện để nuôi con bằng sữa mẹ thành công 2. Mô tả được các thực hành NCBSM trong 10 điều kiện nuôi con bằng sữa mẹ thành công	2	2	0
7	Bài 7. Các khó khăn thường gặp khi NCBSM	1. Hướng dẫn bà mẹ NCBSM trong các trường hợp bà mẹ không đủ sữa, trẻ khóc, trẻ không chịu bú mẹ 2. Xử trí được những tình trạng thường gặp ở vú	2	2	0
8	Bài 8. Nuôi con bằng sữa mẹ trong trường hợp trẻ sinh thấp cân	1. Hướng dẫn bà mẹ cách nuôi con bằng sữa mẹ trong trường hợp trẻ sinh thấp cân 2. Tính được lượng sữa cho trẻ sinh thấp cân khi trẻ không thể bú mẹ	2	2	0
9	Bài 9. Chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe bà mẹ thời kỳ mang thai và NCBSM	1. Trình bày được tầm quan trọng của chăm sóc dinh dưỡng bà mẹ thời kỳ mang thai và NCBSM 2. Hướng dẫn bà mẹ thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý và chăm sóc sức khỏe thời kỳ mang thai và NCBSM	2	2	0
10	Bài 10. Luật quốc tế và luật quốc gia về kinh doanh các sản phẩm dinh dưỡng cho trẻ nhỏ	1. Mô tả được các hình thức quảng cáo của các công ty sữa 2. Trình bày được các nội dung chính của Luật Quốc tế và Luật Quốc gia về tiếp thị các sản phẩm thay thế sữa mẹ.	2	2	0
	Ôn tập, kiểm tra đánh giá	Lượng giá kiến thức người học			
	Tổng số tiết học		24	20	4