

VIỆN KHOA HỌC QUẢN LÝ Y TẾ

CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG CÁC BỆNH LÂY NHIỄM QUA ĐƯỜNG MÁU VÀ DỊCH SINH HỌC

1. Tên khóa học: Phòng chống các bệnh lây nhiễm qua đường máu và dịch sinh học.

2. Thời gian đào tạo: 03 ngày (24 tiết)

3. Đối tượng học viên:

- Nhân viên làm việc tại cơ sở dịch vụ thẩm mỹ.
- Các đối tượng khác quan tâm/cần học lĩnh vực này.

4. Mục tiêu đào tạo:

4.1. Mục tiêu chung:

Cập nhật kiến thức, kỹ năng, thái độ cho người học làm việc tại các cơ sở thẩm mỹ về kiểm soát nhiễm khuẩn để phòng chống các bệnh lây nhiễm qua đường máu và dịch sinh học góp phần đảm bảo an toàn cho người nhận dịch vụ, nhân viên tại các cơ sở thẩm mỹ và cộng đồng.

4.2. Mục tiêu cụ thể:

Mục tiêu kiến thức:

1. Trình bày được khái niệm về bệnh truyền nhiễm và các bệnh lây truyền qua đường máu, dịch cơ thể như viêm gan B, viêm gan C, HIV/AIDS...
2. Trình bày được các nguy cơ và biện pháp phòng ngừa các bệnh lây truyền qua đường máu, dịch cơ thể (xử lý dụng cụ, vệ sinh tay, xử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân, quản lý chất thải lây nhiễm...)

Mục tiêu thái độ:

1. Nhận thức được tầm quan trọng của việc phòng ngừa lây nhiễm các bệnh lây truyền qua đường máu, dịch sinh học

Mục tiêu thực hành:

1. Thực hiện được xử lý dụng cụ tại các cơ sở thẩm mỹ nhằm phòng ngừa lây nhiễm các bệnh lây truyền qua đường máu, dịch sinh học
2. Thực hành vệ sinh tay thường quy theo quy định của Bộ Y tế
3. Sử dụng đúng các phương tiện phòng hộ cá nhân theo quy định khi làm việc
4. Phân loại, thu gom, lưu giữ, vận chuyển chất thải lây nhiễm theo quy định

5. Nội dung đào tạo:

STT	Tên bài	Mục tiêu	Số tiết		
			Tổng số tiết	Lý thuyết	Thực hành
1	Đại cương về bệnh truyền nhiễm	1. Nắm được khái niệm về bệnh truyền nhiễm 2. Nhận biết được những đặc điểm cơ bản của bệnh truyền nhiễm 3. Mô tả được các biện pháp phòng bệnh truyền nhiễm.	2	2	
2	Các bệnh lây truyền qua đường máu, biện pháp phòng ngừa	1. Trình bày được các tác nhân và đặc điểm cơ bản của các bệnh lây truyền qua đường máu. 2. Trình bày được các biện pháp phòng ngừa bệnh lây truyền qua đường máu. 3. Đưa ra được các biện pháp phòng ngừa cho 1 tình huống cụ thể	8	6	2
3	Các bệnh lây truyền qua da, niêm mạc, biện pháp phòng ngừa	1. Nhận biết được những tác nhân và đặc điểm cơ bản của bệnh lây truyền qua đường Da, Niêm mạc. 2. Trình bày được các biện pháp phòng ngừa bệnh lây truyền qua đường Da, Niêm mạc.	2	2	
4	Nguy cơ và biện pháp phòng bệnh truyền nhiễm tại các cơ sở thẩm mỹ	1. Nắm được các nguy cơ lây bệnh truyền nhiễm 2. Mô tả và thực hiện được các biện pháp phòng bệnh truyền nhiễm tại cơ sở thẩm mỹ. 3. Xác định được nguy cơ và áp dụng các biện pháp phòng ngừa	3	1	2

		bệnh truyền nhiễm (theo các tình huống cụ thể)			
5	Các phương pháp làm sạch, khử khuẩn và tiết khuẩn dụng cụ tại các cơ sở thẩm mỹ	1. Nắm được các nguyên tắc làm sạch, khử khuẩn và tiết khuẩn dụng cụ 2. Nắm được các phương pháp làm sạch dụng cụ Nắm được các biện pháp khử khuẩn và tiết khuẩn dụng cụ 3. Lựa chọn được phương pháp xử lý dụng cụ theo các tình huống cụ thể	2	1	1
6	Phân loại và lưu giữ, vận chuyển rác thải tại các cơ sở thẩm mỹ	1. Nắm được nguyên tắc phân loại, thu gom rác thải sinh hoạt 2. Nắm được phân loại, thu gom, xử lý rác thải lây nhiễm 3. Thực hành phân loại, thu gom, lưu giữ chất thải	2	1	1
7	Quy trình rửa tay thường quy tại Spa	1. Hiểu mục đích và các thời điểm để tiến hành rửa tay thường quy 2. Thực hiện đúng các bước trong quy trình rửa tay thường quy	2	1	1
8	Sử dụng trang phục bảo hộ tại cơ sở thẩm mỹ	1. Nắm tác dụng của trang phục bảo hộ 2. Nắm được các bước trong quá trình thực hiện thao tác về mặc và cởi trang phục bảo hộ 3. Nắm được trình tự mặc và cởi bỏ trang phục bảo hộ 4. Thực hiện đúng sử dụng 1 số phương tiện phòng hộ cá nhân theo quy định	2	1	1
9	Kiểm tra đánh giá đầu ra		1	1	
	Tổng số		24	16	8

6. Đánh giá:

6.1 Đánh giá thường xuyên:

- Kiểm tra kiến thức lý thuyết sau mỗi buổi học (lượng giá)
- + Hình thức: Test trắc nghiệm

- + Thời gian: 10 - 15 phút
- + Phương pháp: câu hỏi tình huống hoặc câu hỏi trắc nghiệm
- Kiểm tra thực hành: Học viên thực hành theo hướng dẫn của giảng viên

6.2 Đánh giá kết thúc:

- + Thực hành: Điểm bài tập tình huống theo nhóm
- + Lý thuyết: Câu hỏi trắc nghiệm tổng hợp kiến thức toàn khóa
- Thời gian: 30 phút

7. Tổ chức lớp học:

7.1 Phân bổ thời gian khóa học

7.1.1 Quỹ thời gian: 24 tiết

$$03 \text{ ngày} \times 8 \text{ tiết/ngày} = 24 \text{ tiết}$$

7.1.2 Phân bổ thời gian:

- Khai giảng, ôn tập, đánh giá, tổng kết: 01 tiết
- Học lý thuyết: 16 tiết
- Học thực hành: 08 tiết

7.1.3 Thời khóa biểu cụ thể sẽ thông báo chi tiết cho từng học viên.

7.2 Tổ chức lớp học

- Học lý thuyết tại Hội trường hoặc qua Zoom
- Thực hành theo các bài tập tình huống và tại cơ sở của đơn vị

7.3 Cấp chứng nhận

- Sau khi hoàn thành khóa học, học viên sẽ được cấp giấy chứng nhận nếu đạt các điều kiện:

- + Bài kiểm tra thực hành và kết thúc khóa học đạt $\geq 7/10$ điểm.
- + Thời gian tham gia khóa học $\geq 20/24$ tiết.

8. Điều kiện thực hiện chương trình

8.1 Đội ngũ giảng viên

- Giảng viên chính: Cán bộ có chuyên môn sau Đại học của Cơ sở Đào tạo, có chứng chỉ đào phương pháp giảng dạy y học.

- Trợ giảng: Cán bộ chuyên môn của Cơ sở Đào tạo.

- Tập tài liệu dạy - học chính thức: Tài liệu phát tay

8.2 Cơ sở vật chất

- Thiết bị: máy vi tính, máy chiếu

- Trang thiết bị, dụng cụ phục vụ thực hành: bộ dụng cụ hướng dẫn rửa tay, khẩu trang...

- Tài liệu: phát tay

8.3 Hướng dẫn thực hiện chương trình

- Học lý thuyết: Học online hoặc học tập trung, địa điểm thông báo đến từng học viên

- Học thực hành: Chia thành các nhóm thực hành theo hướng dẫn của Giảng viên

- Đánh giá đầu ra sau khi hoàn thành khóa học

- Cấp chứng nhận đào tạo: Lập danh sách báo cáo Cơ sở Đào tạo xin cấp chứng nhận cho học viên khóa học.

9. Kinh phí

Kinh phí tổ chức khoá học: Do học viên đóng góp theo giá niêm yết tại thời điểm tổ chức.