

**VIỆN KHOA HỌC QUẢN LÝ Y TẾ**  
**Phòng Tuyển Sinh**

Địa chỉ: 2/1 Trần Quốc Hoàn - Cầu Giấy - Hà Nội

Điện thoại: 091.3206810 – 086.201.6106

Email: daotaoycme@gmail.com

Website: www.daotaoykhoa.com



**KHUNG CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO**  
**NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ**

**Hà Nội, tháng 6 năm 2024**

## Giới thiệu

Khóa học Nuôi con bằng sữa mẹ CME 20 tiết được thiết kế dành riêng cho bác sĩ, điều dưỡng và các bà mẹ nhằm cung cấp kiến thức chuyên sâu và cập nhật về nuôi con bằng sữa mẹ, giúp nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cho mẹ và trẻ sơ sinh.

## Đối tượng

- Người có văn bằng chuyên ngành sức khỏe: bác sĩ, dinh dưỡng, điều dưỡng, dược sĩ, hộ sinh, y tế công cộng.
- Người có văn bằng chuyên ngành thực phẩm, công nghệ thực phẩm.
- Cán bộ y tế có nhu cầu duy trì Chứng chỉ hành nghề và xin mới chứng chỉ hành nghề theo quy định cần 48 tiết/2 năm hoặc 24 tiết/năm theo quy định của Bộ Y tế.
- Các đối tượng khác có nhu cầu tham gia để cập nhật, bổ sung, duy trì kiến thức.

## Khối lượng kiến thức, thời gian, hình thức tổ chức bồi dưỡng

### a. Khối lượng kiến thức

Ngoài phần khai giảng, bế giảng, chương trình đào tạo gồm 10 bài học chính Tổng khối lượng kiến thức là 20 tiết

Thời gian bồi dưỡng: Thời gian của toàn bộ chương trình là 20 tiết

### b. Hình thức tổ chức bồi dưỡng: Đào tạo Online qua phần mềm Zoom

## CHƯƠNG TRÌNH KHÓA ĐÀO TẠO

**Tên khóa học: Nuôi con bằng sữa mẹ**

**Tổng số tiết giảng: 20 tiết**

**Thời gian: 2 ngày**

Nội dung trình bày:

| STT | Bài trình bày                                               | Số tiết |
|-----|-------------------------------------------------------------|---------|
|     | <i>Ngày 1</i>                                               |         |
| 1   | Tổng quan về nuôi dưỡng trẻ nhỏ                             | 2       |
| 2   | Tầm quan trọng của nuôi con bằng sữa mẹ                     | 2       |
| 3   | Cơ chế tiết sữa                                             | 2       |
| 4   | Hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng                             | 2       |
| 5   | Cách vắt sữa và bảo quản sữa mẹ                             | 2       |
|     | <i>Ngày 2</i>                                               |         |
| 6   | 10 điều kiện để NCBSM thành công                            | 2       |
| 7   | Các khó khăn thường gặp khi nuôi con bằng sữa mẹ            | 2       |
| 8   | Nuôi con bằng sữa mẹ trong các trường hợp trẻ sinh thấp cân | 2       |

|    |                                                                                 |           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 9  | Chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe bà mẹ thời kỳ mang thai và NCBSM                | 2         |
| 10 | Luật quốc tế và luật quốc gia về kinh doanh các sản phẩm dinh dưỡng cho trẻ nhỏ | 2         |
|    | <b>Tổng số tiết</b>                                                             | <b>20</b> |

## 5. Tài liệu dạy học

1. Bài giảng của giảng viên.
2. Bộ Y tế- Nuôi dưỡng trẻ nhỏ, tài liệu dùng cho cán bộ y tế công tác trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe bà mẹ-trẻ em tại các tuyến. Hà Nội, 2015.
3. Alive & Thrive, Viện Dinh dưỡng- Truyền thông thay đổi hành vi về nuôi dưỡng trẻ nhỏ tại cộng đồng. Hà Nội, 2011.
4. Bộ Y tế-Viện Dinh dưỡng- Kế hoạch hành động nuôi dưỡng trẻ nhỏ giai đoạn 2006-2010.
5. Mặt trời bé thơ-Nuôi dưỡng trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.