

VIỆN KHOA HỌC QUẢN LÝ Y TẾ

Phòng Tuyển Sinh

Địa chỉ: 2/1 Trần Quốc Hoàn - Cầu Giấy - Hà Nội

Điện thoại: 091.3206810 – 086.201.6106

Email: daotaoycme@gmail.com

Website: www.daotaoykhoa.com



KHUNG CHƯƠNG TRÌNH VÀ TÀI LIỆU ĐÀO TẠO LIÊN TỤC VỀ “KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN”

CHƯƠNG TRÌNH KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN

(Dành cho Hộ lý y công) - Chương trình 24 tiết

1. GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH

Nhiễm khuẩn liên quan đến chăm sóc y tế (HAI) là vấn đề tồn tại tại nhiều cơ sở khám chữa bệnh, ảnh hưởng trực tiếp đến chất lượng điều trị, an toàn người bệnh và an toàn nhân viên y tế. Các nghiên cứu trong và ngoài nước cho thấy nhiễm khuẩn bệnh viện làm tăng thời gian nằm viện, tăng chi phí điều trị và gia tăng nguy cơ biến chứng, tử vong.

Hộ lý và y công là lực lượng trực tiếp tham gia các hoạt động vệ sinh môi trường, thu gom chất thải, vận chuyển đồ vải, hỗ trợ buồng bệnh và các khu vực kỹ thuật trong cơ sở khám chữa bệnh. Đây là nhóm đối tượng thường xuyên tiếp xúc với bề mặt môi trường, chất thải y tế, máu và dịch tiết, do đó có nguy cơ cao phơi nhiễm với các tác nhân gây bệnh nếu không tuân thủ đúng quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn.

Theo quy định của Bộ Y tế, kiểm soát nhiễm khuẩn là hoạt động bắt buộc trong cơ sở khám chữa bệnh và là trách nhiệm của toàn bộ nhân viên, bao gồm cả nhân viên hỗ trợ. Do đó, việc tổ chức chương trình đào tạo liên tục chuyên biệt về kiểm soát nhiễm khuẩn cho hộ lý – y công là hết sức cần thiết

2. MỤC TIÊU ĐÀO TẠO

Mục tiêu chung:

Nâng cao năng lực thực hành kiểm soát nhiễm khuẩn cho hộ lý – y công, bảo đảm thực hiện đúng quy trình vệ sinh môi trường, quản lý chất thải và phòng ngừa phơi nhiễm nghề nghiệp theo quy định của Bộ Y tế.

Mục tiêu cụ thể:

1. Trình bày được nguyên tắc phòng ngừa chuẩn và các đường lây nhiễm thường gặp trong cơ sở y tế.
2. Thực hiện đúng vệ sinh tay và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân.

3. Thực hiện đúng quy trình vệ sinh môi trường, làm sạch và khử khuẩn bề mặt.
4. Phân loại, thu gom và vận chuyển chất thải y tế đúng quy định.
5. Biết cách phòng ngừa và xử trí ban đầu đúng khi xảy ra phơi nhiễm nghề nghiệp.

3. ĐỐI TƯỢNG ĐÀO TẠO: Hộ lý y công

4. THỜI GIAN ĐÀO TẠO: 24 tiết (16 Lý thuyết + 8 Thực hành)

5. NỘI DUNG

1. Tổng quan kiểm soát nhiễm khuẩn
 - Khái niệm nhiễm khuẩn liên quan chăm sóc y tế
 - Hậu quả và tác động
 - Vai trò của hộ lý – y công
 - Trách nhiệm theo quy định của Bộ Y tế
2. Phòng ngừa chuẩn
 - Khái niệm
 - Nguyên tắc của PNC
 - Phòng ngừa chuẩn trong công việc hằng ngày
3. Vệ sinh tay
 - 5 thời điểm vệ sinh tay
 - Các phương pháp vệ sinh tay
 - Sai sót thường gặp
4. Phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE)
 - Các loại PPE
 - Chỉ định sử dụng theo tình huống
 - Nguy cơ khi sử dụng sai cách
5. Vệ sinh môi trường bệnh viện
 - Phân loại khu vực nguy cơ
 - Nguyên tắc làm sạch – khử khuẩn
 - Tần suất vệ sinh

- Hóa chất khử khuẩn và nguyên tắc sử dụng

6. Quản lý chất thải y tế

- Phân loại chất thải theo mã màu
- Thu gom – vận chuyển – lưu giữ
- Xử lý sự cố tràn đổ

7. Phòng ngừa phơi nhiễm nghề nghiệp

- Các nguy cơ thường gặp
- Nguyên tắc phòng ngừa
- Quy trình báo cáo sự cố

6. PHƯƠNG PHÁP GIẢNG DẠY: Online

- Cung cấp đủ tài liệu học tập để học viên đọc và nghiên cứu trước, trong và sau học;

- Hướng dẫn học viên sử dụng tài liệu có hiệu quả

7. CHỨNG NHẬN

Học viên hoàn thành khoá học đủ thời gian và đạt yêu cầu sẽ được cấp chứng nhận hoàn thành khóa đào tạo